

# ゴルフスクールカリキュラム 2025年10月～

使用クラブは必ずお持ちください。その他、ご自分で練習したいクラブもお持ちください。

スクール受講人数によりプログラムが変更になる場合がございますので、ご了承ください。

テーマは体操・講義・実技を合わせて15～20分、残りの時間は個人に合わせたレッスンとなります。

毎回スイングチェックや実践的な指導を行っております。

		第1週	第2週	第3週	第4週
10月	テーマ	ボールについて	バンカーショット	コース研修会	傾斜地でのスイング
	内容	ボールの違い	ガードバンカー		左足上り
	使用クラブ	フリー	SW		フリー
11月	テーマ	フリー	傾斜地でのスイング	フリー	傾斜地でのスイング
	内容	各自課題 (チェック)	左足下がり	各自課題 (チェック)	爪先上り
	使用クラブ	フリー	7番アイアン	フリー	7番アイアン
12月	テーマ	フリー	傾斜地でのスイング	フリー	アプローチ
	内容	各自課題 (チェック)	爪先下り	各自課題 (チェック)	50Y以内
	使用クラブ	フリー	7番アイアン	フリー	AW or SW
1月	テーマ	フリー	パッティング	コース研修会	パッティング
	内容	各自課題 (チェック)	ショートパット		ロングパット
	使用クラブ	フリー	パター		パター
2月	テーマ	フリー	トラブルショット	フリー	アプローチ
	内容	各自課題 (チェック)	トラブルショット	各自課題 (チェック)	ピッチエンドラン
	使用クラブ	フリー	フリー	フリー	SW
3月	テーマ	フリー	アプローチ	フリー	アプローチ
	内容	各自課題 (チェック)	ランニングアプローチ	各自課題 (チェック)	ピッチショット
	使用クラブ	フリー	PW	フリー	AW or SW