

# ゴルフスクールカリキュラム 2024年10月～

使用クラブは必ずお持ちください。その他、ご自分で練習したいクラブもお持ちください。

スクール受講人数によりプログラムが変更になる場合がございますので、ご了承ください。

テーマは体操・講義・実技を合わせて15～20分、残りの時間は個人に合わせたレッスンとなります。

毎回スイングチェックや実践的な指導を行っております。

		第1週	第2週	第3週	第4週
10月	テーマ	スイングチェック	バンカーショット	コース研修会	傾斜地でのスイング
	内容	スイング撮影	ガードバンカー		左足上り
	使用クラブ	フリー	SW		フリー
11月	テーマ	スイングチェック	傾斜地でのスイング	フリー	傾斜地でのスイング
	内容	スイング撮影	左足下がり	各自課題 (チェック)	爪先上り
	使用クラブ	フリー	7番アイアン	フリー	7番アイアン
12月	テーマ	スイングチェック	傾斜地でのスイング	フリー	冬ゴルフ対策
	内容	スイング撮影	爪先下り	各自課題 (チェック)	冬ゴルフ対策
	使用クラブ	フリー	7番アイアン	フリー	フリー
1月	テーマ	スイングチェック	パッティング	コース研修会	パッティング
	内容	スイング撮影	ショートパット		ロングパット
	使用クラブ	フリー	パター		パター
2月	テーマ	スイングチェック	バンカーショット	フリー	アプローチ
	内容	スイング撮影	ガードバンカー	各自課題 (チェック)	ピッチエンドラン
	使用クラブ	フリー	SW	フリー	SW
3月	テーマ	スイングチェック	アプローチ	フリー	アプローチ
	内容	スイング撮影	ランニングアプローチ	各自課題 (チェック)	ピッチショット
	使用クラブ	フリー	PW	フリー	AW or SW