

# ゴルフスクールカリキュラム 2024年4月～

使用クラブは必ずお持ちください。その他、ご自分で練習したいクラブもお持ちください。

スクール受講人数によりプログラムが変更になる場合がございますので、ご了承ください。

テーマは体操・講義・実技を合わせて15～20分、残りの時間は個人に合わせたレッスンとなります。

毎回スイングチェックや実践的な指導を行っております。

		第1週	第2週	第3週	第4週
4月	テーマ	スイングチェック	バンカー	コース研修会	バンカー
	内容	スイング撮影	ガードバンカー		フェアウェイバンカー
	使用クラブ	フリー	SW		7番アイアン
5月	テーマ	スイングチェック	傾斜地でのスイング	フリー	傾斜地でのスイング
	内容	スイング撮影	左足上り	各自課題 (チェック)	左足下がり
	使用クラブ	フリー	7番アイアン	フリー	7番アイアン
6月	テーマ	スイングチェック	傾斜地でのスイング	フリー	傾斜地でのスイング
	内容	スイング撮影	つま先上がり	各自課題 (チェック)	つま先下がり
	使用クラブ	フリー	7番アイアン	フリー	7番アイアン
7月	テーマ	スイングチェック	道具	コース研修会	アプローチ
	内容	スイング撮影	道具について		ピッチショット
	使用クラブ	フリー	フリー		AW or SW
8月	テーマ	スイングチェック	ショートアプローチ	フリー	ショートアプローチ
	内容	スイング撮影	ランニングアプローチ	各自課題 (チェック)	ピッチエンドラン
	使用クラブ	フリー	9番アイアン	フリー	AW or SW
9月	テーマ	スイングチェック	パッティング	フリー	パッティング
	内容	スイング撮影	ショートパット	各自課題 (チェック)	ロングパット

	使用クラブ	フリー	パター	フリー	パター
--	-------	-----	-----	-----	-----