

ゴルフスクールカリキュラム 2022年10月～

使用クラブは必ずお持ちください。その他、ご自分で練習したいクラブもお持ちください。

スクール受講人数によりプログラムが変更になる場合がございますので、ご了承ください。

テーマは体操・講義・実技を合わせて15～20分、残りの時間は個人に合わせたレッスンとなります。

毎回スイングチェックや実践的な指導を行っております。

| | | 第1週 | 第2週 | 第3週 | 第4週 |
|-----|-------|----------|------------|-------------|-------------|
| 10月 | テーマ | スイングチェック | バンカーショット | コース研修会 | 傾斜地でのスイング |
| | 内容 | スイング撮影 | ガードバンカー | | 左足上り |
| | 使用クラブ | フリー | SW | | フリー |
| 11月 | テーマ | スイングチェック | 傾斜地でのスイング | フリー | 傾斜地でのスイング |
| | 内容 | スイング撮影 | 左足下がり | 各自課題 (チェック) | 爪先上り |
| | 使用クラブ | フリー | 7番アイアン | フリー | 7番アイアン |
| 12月 | テーマ | スイングチェック | 傾斜地でのスイング | フリー | スイングチェック |
| | 内容 | スイング撮影 | 爪先下り | 各自課題 (チェック) | スイング撮影 |
| | 使用クラブ | フリー | 7番アイアン | フリー | フリー |
| 1月 | テーマ | スイングチェック | 冬ゴルフ対策 | コース研修会 | フリー |
| | 内容 | スイング撮影 | 冬ゴルフ対策 | | 各自課題 (チェック) |
| | 使用クラブ | フリー | フリー | | フリー |
| 2月 | テーマ | スイングチェック | アプローチ | フリー | アプローチ |
| | 内容 | スイング撮影 | ランニングアプローチ | 各自課題 (チェック) | ピッチエンドラン |
| | 使用クラブ | フリー | PW | フリー | SW |
| 3月 | テーマ | スイングチェック | パッティング | フリー | スイングチェック |
| | 内容 | スイング撮影 | ショートパット | 各自課題 (チェック) | スイング撮影 |
| | 使用クラブ | フリー | パター | フリー | フリー |