

# ゴルフスクールカリキュラム 2022年4月～

使用クラブは必ずお持ちください。その他、ご自分で練習したいクラブもお持ちください。

スクール受講人数によりプログラムが変更になる場合がございますので、ご了承ください。

テーマは体操・講義・実技を合わせて15～20分、残りの時間は個人に合わせたレッスンとなります。

毎回スイングチェックや実践的な指導を行っております。

|    |       | 第1週      | 第2週       | 第3週         | 第4週        |
|----|-------|----------|-----------|-------------|------------|
| 4月 | テーマ   | スイングチェック | バンカーショット  | コース研修会      | 傾斜地でのスイング  |
|    | 内容    | スイング撮影   | ガードバンカー   |             | 左足上り       |
|    | 使用クラブ | フリー      | SW        |             | フリー        |
| 5月 | テーマ   | スイングチェック | 傾斜地でのスイング | フリー         | 傾斜地でのスイング  |
|    | 内容    | スイング撮影   | 左足下がり     | 各自課題 (チェック) | つま先上がり     |
|    | 使用クラブ | フリー      | 7番アイアン    | フリー         | 7番アイアン     |
| 6月 | テーマ   | スイングチェック | 傾斜地でのスイング | フリー         | スイングチェック   |
|    | 内容    | スイング撮影   | つま先下がり    | 各自課題 (チェック) | スイング撮影     |
|    | 使用クラブ | フリー      | 7番アイアン    | フリー         | フリー        |
| 7月 | テーマ   | スイングチェック | マナー&ルール   | コース研修会      | ショートアプローチ  |
|    | 内容    | スイング撮影   | ルールテスト    |             | ランニングアプローチ |
|    | 使用クラブ | フリー      | フリー       |             | 9番アイアン     |
| 8月 | テーマ   | スイングチェック | ショートアプローチ | フリー         | バンカー       |
|    | 内容    | スイング撮影   | ピッチエンドラン  | 各自課題 (チェック) | フェアウェイバンカー |
|    | 使用クラブ | フリー      | AW or SW  | フリー         | 7番アイアン     |
| 9月 | テーマ   | スイングチェック | パッティング    | フリー         | パッティング     |
|    | 内容    | スイング撮影   | ショートパット   | 各自課題 (チェック) | ロングパット     |
|    | 使用クラブ | フリー      | パター       | フリー         | パター        |