

ゴルフスクールカリキュラム 2020年7月～

使用クラブは必ずお持ちください。その他、ご自分で練習したいクラブもお持ちください。

スクール受講人数によりプログラムが変更になる場合がございますので、ご了承ください。

テーマは体操・講義・実技を合わせて15～20分、残りの時間は個人に合わせたレッスンとなります。

毎回スイングチェックや実践的な指導を行っております。

		第1週	第2週	第3週	第4週
7月	テーマ	スイングチェック	梅雨ゴルフ対策	フリー	ショートアプローチ
	内容	スイング撮影	雨の日のゴルフ	各自課題 (チェック)	ランニングアプローチ
	使用クラブ	フリー	フリー	フリー	9番アイアン
8月	テーマ	スイングチェック	ショートアプローチ	フリー	バンカー
	内容	スイング撮影	ピッチエンドラン	各自課題 (チェック)	フェアウェイバンカー
	使用クラブ	フリー	AW or SW	フリー	7番アイアン
9月	テーマ	スイングチェック	パッティング	フリー	パッティング
	内容	スイング撮影	ショートパット	各自課題 (チェック)	ロングパット
	使用クラブ	フリー	パター	フリー	パター
10月	テーマ	スイングチェック	バンカーショット	フリー	傾斜地でのスイング
	内容	スイング撮影	ガードバンカー	各自課題 (チェック)	左足上り爪先上り
	使用クラブ	フリー	SW	フリー	フリー
11月	テーマ	スイングチェック	傾斜地でのスイング	フリー	傾斜地でのスイング
	内容	スイング撮影	左足上り爪先下り	各自課題 (チェック)	左足下り爪先上り
	使用クラブ	フリー	7番アイアン	フリー	7番アイアン
12月	テーマ	スイングチェック	傾斜地でのスイング	フリー	スイングチェック
	内容	スイング撮影	左足下り爪先下り	各自課題 (チェック)	スイング撮影
	使用クラブ	フリー	7番アイアン	フリー	フリー