

ゴルフスクールカリキュラム 2020年1月～

使用クラブは必ずお持ちください。その他、ご自分で練習したいクラブもお持ちください。

スクール受講人数によりプログラムが変更になる場合がございますので、ご了承ください。

テーマは体操・講義・実技を合わせて15～20分、残りの時間は個人に合わせたレッスンとなります。

毎回スイングチェックや実践的な指導を行っております。

		第1週	第2週	第3週	第4週
1月	テーマ	スイングチェック	冬ゴルフ対策	フリー	コースマネジメント
	内容	スイング撮影	冬ゴルフ対策	各自課題 (チェック)	コースマネジメント
	使用クラブ	フリー	フリー	フリー	フリー
2月	テーマ	スイングチェック	アプローチ	フリー	アプローチ
	内容	スイング撮影	ランニングアプローチ	各自課題 (チェック)	ピッチエンドラン
	使用クラブ	フリー	PW	フリー	SW
3月	テーマ	スイングチェック	パッティング	フリー	トラブルでの対応
	内容	スイング撮影	ショートパット	各自課題 (チェック)	トラブルショット
	使用クラブ	フリー	パター	フリー	フリー
4月	テーマ	スイングチェック	バンカーショット	フリー	傾斜地でのスイング
	内容	スイング撮影	ガードバンカー	各自課題 (チェック)	左足上り爪先上り
	使用クラブ	フリー	SW	フリー	フリー
5月	テーマ	スイングチェック	傾斜地でのスイング	フリー	傾斜地でのスイング
	内容	スイング撮影	左足上り爪先下り	各自課題 (チェック)	左足下り爪先上り
	使用クラブ	フリー	7番アイアン	フリー	7番アイアン
6月	テーマ	スイングチェック	傾斜地でのスイング	フリー	スイングチェック
	内容	スイング撮影	左足下り爪先下り	各自課題 (チェック)	スイング撮影
	使用クラブ	フリー	7番アイアン	フリー	フリー