

# ゴルフスクールカリキュラム 2019年1月～

使用クラブは必ずお持ちください。その他、ご自分で練習したいクラブもお持ちください。

スクール受講人数によりプログラムが変更になる場合がございますので、ご了承ください。

テーマは体操・講義・実技を合わせて15～20分、残りの時間は個人に合わせたレッスンとなります。

毎回スイングチェックや実践的な指導を行っております。

		第1週	第2週	第3週	第4週
1月	テーマ	スイングチェック	ルール&マナー	フリー	冬ゴルフ対策
	内容	スイング撮影	ルール&マナー	各自課題 (チェック)	冬ゴルフ対策
	使用クラブ	フリー	フリー	フリー	AW or SW
2月	テーマ	フリー	アプローチ	フリー	アプローチ
	内容	各自課題 (チェック)	ランニングアプローチ	各自課題 (チェック)	ピッチエンドラン
	使用クラブ	フリー	PW	フリー	SW
3月	テーマ	フリー	パッティング	フリー	パッティング
	内容	各自課題 (チェック)	ショートパット	各自課題 (チェック)	ロングパット
	使用クラブ	フリー	パター	フリー	パター
4月	テーマ	フリー	バンカー	フリー	傾斜地
	内容	各自課題 (チェック)	ガードバンカー	各自課題 (チェック)	左足上がり
	使用クラブ	フリー	フリー	フリー	7I
5月	テーマ	フリー	傾斜地	フリー	傾斜地
	内容	各自課題 (チェック)	左足下がり	各自課題 (チェック)	つま先上がり
	使用クラブ	フリー	7I	フリー	7I
6月	テーマ	フリー	傾斜地	フリー	スイングチェック
	内容	各自課題 (チェック)	つま先下がり	各自課題 (チェック)	スイング撮影
	使用クラブ	フリー	7I	フリー	フリー