

# ゴルフスクールカリキュラム 2018年7月～

使用クラブは必ずお持ちください。その他、ご自分で練習したいクラブもお持ちください。

スクール受講人数によりプログラムが変更になる場合がございますので、ご了承ください。

テーマは体操・講義・実技を合わせて15～20分、残りの時間は個人に合わせたレッスンとなります。

毎回スイングチェックや実践的な指導を行っております。

		第1週	第2週	第3週	第4週
7月	テーマ	スイングチェック	ショートアプローチ	フリー	ショートアプローチ
	内容	スイング撮影	ピッチエンドラン	各自課題 (チェック)	ランニングアプローチ
	使用クラブ	フリー	AW or SW	フリー	9番アイアン
8月	テーマ	フリー	トラブルでの対応	フリー	バンカー
	内容	各自課題 (チェック)	トラブルショット	各自課題 (チェック)	フェアウェイバンカー
	使用クラブ	フリー	フリー	フリー	7番アイアン
9月	テーマ	フリー	パッティング	フリー	パッティング
	内容	各自課題 (チェック)	ショートパット	各自課題 (チェック)	ロングパット
	使用クラブ	フリー	パター	フリー	パター
10月	テーマ	フリー	バンカーショット	フリー	傾斜地でのスイング
	内容	各自課題 (チェック)	ガードバンカー	各自課題 (チェック)	左足上がり
	使用クラブ	フリー	SW	フリー	フリー
11月	テーマ	フリー	傾斜地でのスイング	フリー	傾斜地でのスイング
	内容	各自課題 (チェック)	左足下がり	各自課題 (チェック)	つま先上がり
	使用クラブ	フリー	7番アイアン	フリー	7番アイアン
12月	テーマ	フリー	傾斜地でのスイング	フリー	スイングチェック
	内容	各自課題 (チェック)	つま先下がり	各自課題 (チェック)	スイング撮影
	使用クラブ	フリー	7番アイアン	フリー	フリー