

ゴルフスクール カリキュラム 2016年7月～

使用クラブは必ずお持ちください。その他、ご自分で練習したいクラブもお持ちください。
 スクール受講人数によりプログラムが変更になる場合がございます。ご了承ください。
 テーマは講義、実技、体操を合わせて15～20分、残りを個人に合わせてのレッスンとなります。
 毎回スイングチェックや実践的な指導を行っております。

| | | 第1週 | 第2週 | 第3週 | 第4週 |
|-----|-------|------------------|----------------------------|-------------------------|------------------|
| 7月 | テーマ | スイングチェック | スイング | スイング | フリー |
| | 内容 | スイング撮影 | グリップ アドレス | テークバック バックスイング | 各自課題 (チェック) |
| | 使用クラブ | フリー | 7番アイアン | 7番アイアン | フリー |
| 8月 | テーマ | スイング | スイング | フリー | セットアップ |
| | 内容 | トップ ダウンスイング | インパクト フォロースルー フィニッシュ | 各自課題 (チェック) | アライメント ルーティーン |
| | 使用クラブ | 7番アイアン | 7番アイアン | フリー | 7番アイアン |
| 9月 | テーマ | アプローチ | フリー | アプローチ | アプローチ |
| | 内容 | ランニングアプローチ | 各自課題 (チェック) | ピッチエンドラン | ピッチショット |
| | 使用クラブ | 7番、PW | フリー | PW、AW | AWもしくはSW |
| 10月 | テーマ | フリー | バンカーショット | パッティング | フリー |
| | 内容 | 各自課題 (チェック) | ガードバンカー | セットアップ ショートパット | 各自課題 (チェック) |
| | 使用クラブ | フリー | SW | パター | フリー |
| 11月 | テーマ | パッティング | パッティング | フリー | 傾斜地でのスイング |
| | 内容 | ロングパット | 左右に曲がるライン | 各自課題 (チェック) | 左足上がり 左足下がり |
| | 使用クラブ | パター | パター | フリー | 7番アイアン |
| 12月 | テーマ | 傾斜地でのスイング | フリー | エチケット&マナー ルール | スイングチェック |
| | 内容 | つま先上がり つま先下がり | 各自課題 (チェック) | スロープレー コースの保護 ルール | スイング撮影 |
| | 使用クラブ | 7番アイアン | フリー | フリー | フリー |