

ゴルフスクールカリキュラム 2018年1月～

使用クラブは必ずお持ちください。その他、ご自分で練習したいクラブもお持ちください。

スクール受講人数によりプログラムが変更になる場合がございますので、ご了承ください。

テーマは体操・講義・実技を合わせて15～20分、残りの時間は個人に合わせたレッスンとなります。

毎回スイングチェックや実践的な指導を行っております。

| | | 第1週 | 第2週 | 第3週 | 第4週 |
|----|-------|-------------|------------|-------------|----------|
| 1月 | テーマ | スイングチェック | 冬ゴルフ対策 | フリー | アプローチ |
| | 内容 | スイング撮影 | 冬ゴルフ対策 | 各自課題 (チェック) | ピッチエンドラン |
| | 使用クラブ | フリー | フリー | フリー | AW or SW |
| 2月 | テーマ | フリー | アプローチ | フリー | バンカー |
| | 内容 | 各自課題 (チェック) | ランニングアプローチ | 各自課題 (チェック) | ガードバンカー |
| | 使用クラブ | フリー | PW | フリー | SW |
| 3月 | テーマ | フリー | パッティング | フリー | パッティング |
| | 内容 | 各自課題 (チェック) | ショートパット | 各自課題 (チェック) | ロングパット |
| | 使用クラブ | フリー | パター | フリー | パター |
| 4月 | テーマ | フリー | ルール&マナー | フリー | 傾斜地 |
| | 内容 | 各自課題 (チェック) | ルール&マナー | 各自課題 (チェック) | 左足上がり |
| | 使用クラブ | フリー | フリー | フリー | 7I |
| 5月 | テーマ | フリー | 傾斜地 | フリー | 傾斜地 |
| | 内容 | 各自課題 (チェック) | 左足下がり | 各自課題 (チェック) | つま先上がり |
| | 使用クラブ | フリー | 7I | フリー | 7I |
| 6月 | テーマ | フリー | 傾斜地 | フリー | スイングチェック |
| | 内容 | 各自課題 (チェック) | つま先下がり | 各自課題 (チェック) | スイング撮影 |
| | 使用クラブ | フリー | 7I | フリー | フリー |